

DE PARETTE GAZETTE

LOKALE DIENSTENCENTRA





Welkom bij de lokale dienstencentra van Zorgbedrijf Harelbeke

Ben je 55-plusser? Sport je graag samen met mensen uit de buurt? Wil je ook blijven leren en ontdekken? Eet je graag in goed gezelschap je middagmaal? Heb je soms hulp nodig in huis maar weet je niet waar terecht met je vragen?

Wij bieden je

- Een lokaal dienstencentrum in je buurt
- Een plek waar je anderen kan ontmoeten
- Een gezellige cafetaria met terras
- Een verzorgd restaurant waar je op weekdagen een gezonde warme maaltijd kan nuttigen
- Een ruim aanbod aan sport en ontspanning
- Boeiende vormingen en infomomenten
- Gezondheidsadvies, lichaamsverzorging en haarverzorging
- Een luisterend oor en advies op maat
- Informatie via de Zorglijn over thuiszorgondersteuning
- Een gevarieerd aanbod aan vrijwilligerstaken

En dit alles steeds met de glimlach en met jouw wensen in het achterhoofd.

Je bent altijd welkom in de lokale dienstencentra voor meer informatie en om ons van dichtbij te leren kennen. Neem ook zeker een kijkje op onze website: **www.zbharelbeke.be**.

Daar vind je ons volledig activiteitenaanbod terug.



Zoals gewoonlijk stoomden we opnieuw een mooi activiteitenaanbod voor je klaar. De zomermaanden brengen je ijsjes, films, brunch, fietsdagtochten, prachtige wandelingen, boottochtjes, petanquespelletjes onder de zomerzon, ontmoetingsmomenten in je buurt en zo veel meer! Met september voor de deur, kan je je ook al inschrijven voor de taal- en computerlessen in samenwerking met Hét CVO. Ook CREO maakt je nieuwsgierig naar hun aanbod met een interessante demoles videobewerking.

Wanneer de kinderen op 1 september terug plaatsnemen achter de schoolbanken, kan je bij ons ook weer terecht voor de Franse les en de gebruikersgroepen Android tablet en smartphone. Of misschien zie je door ons aanbod van digitale cursussen het bos niet meer? Kom dan naar de digitale beurs op 11 september. Onze digitale partners zijn er aanwezig en vertellen je graag wat hun aanbod is en hoe ze te werk gaan. We

horen ook graag naar welke cursussen jouw interesse uitgaat.

Het net vernoemde aanbod past perfect in het thema van deze Parettegazette: levenslang leren. Filip en Christine, onze covermodellen, geven als respectievelijk enthousiaste vrijwilliger en deelnemer aan de gebruiksgroepen smartphone en tablet alvast het goede voorbeeld.

We maken ook nog graag even reclame voor het volgende: op vrijdag 15 september viert lokaal dienstencentrum De Vlin- der zijn 7e verjaardag. Kom je meevieren?

Heb je interesse in één van bovenstaande activiteiten? Kijk dan zeker onze activitei- tenkalender na of schrijf je in voor onze nieuwsbrief via nieuwsbrief.ldc@zbhar- relbeke.be.

Veel leesplezier en tot binnenkort!

*Pedro, Louise, Jolien, Ine, Charlotte,
Dagmar en Meinert*

05 voorwoord	13 in 't wiel	20 u aan het woord	46 mijmeringen
06 in de kijker	14 in je buurt	22 dienstverlening	47 computerweetjes
08 uw gezondheid	16 aan huis bij	25 vast aanbod	48 kruiswoordraadsel
09 u in de kijker	18 terug in de tijd	26 kalender	49 uitpas
10 vrijwilligershoekje	19 de roede vertelt	33 activiteitenaanbod	



GRIJS AAN ZET

Wanneer we ouder worden, wordt er minder naar ons geluisterd. Beslissingen worden uit handen genomen en volwaardig deelnemen aan het maatschappelijke leven wordt steeds moeilijker. Grijs aan Zet vraagt hier aandacht voor. Avansa, Amnesty International en theatercollectief Het Bataljong luisterden een jaar naar de verhalen van senioren. Over vroeger en nu. Over muren waar we op botsen en dromen die we koesteren. Over eenzaamheid en verbondenheid. Over zijn en niet meer kunnen of mogen zijn. In Harelbeke sprongen stadsdiensten en Zorgbedrijf Harelbeke mee op de kar en ontwikkelden een reeks activiteiten over dit onderwerp:

Openingsmoment Grijs aan Zet

We lanceren het Grijs aan Zet-project met een openingsmoment op donderdag 14 september om 18u00. We heten je welkom in de foyer van dienstencentrum De Parette waar je bij een drankje de expositie als eerste kan komen bewonderen.

-  **donderdag 14 september om 18u00**
-  **LDC De Parette**

Expositie

Van 15 tot en met 30 september exposeren we in de foyer van de Parette prachtige illustraties van Hans Vermandere die gebruikt worden in het boek ‘Grijs aan Zet’.

-  **Van 15 tot en met 30 september (weekdagen-tijdens de openingstijden van De Parette)**
-  **LDC De Parette**

Documentairefilm Rebels

‘Genoeg’ zeggen de rebellen op leeftijd in REBELS. Elk op hun eigen manier verzetten ze zich tegen betutteling, doen ze er alles aan om gehoord te worden en vertikken ze het om oud te worden. ‘Rebels’ is een film van Brecht Vanhoenacker en Ann Peuteman voor Victoria Deluxe in samenwerking met Knack en OKRA, trefpunt 55+.

-  **dinsdag 19 september om 14u00**
-  **LDC De Parette**
-  **gratis**
-  **dinsdag 12 september via LDC De Parette (mail, tel of onthaal)**

Speelpretmobiel voor grootouders en kleinkinderen

De speelpretmobiel komt op 20 september naar je toe. Deze keer is er bijzondere aandacht voor grootouders en hun kleinkinderen. Er kan gespeeld worden, er is een potje koffie en ruimte voor een gezellige babbel. Je maakt er kennis met het Huis van het Kind, Zorgbedrijf Harelbeke en spelotheek Het Speelspook.

-  **woensdag 20 september tussen 14u00 en 16u00**
-  **LDC De Parette**
-  **gratis**

Theater: De Generatie

Een groep senioren trok het podium op. De jongste is 65, de oudste 90. Zij vertellen hun verhalen. Verhalen over loslaten en vastklampen. Over groeien en ineenkrimpen. Over boeien en vleugels. Een theatervoorstelling met tekst van Arne De Jaegere door Het Bataljong.

-  **donderdag 21 september om 14u30 en 20u00**
-  **CC het SPOOR**
-  **voorverkoop: €12 / Aan de deur: €14 / MIA: €2,40**
-  **tickets.harelbeke.be of bij CC het SPOOR**



Eenzaamheid en intimiteit bij ouderen

Els Messelis is gerontoloog en schreef meerdere boeken over ouder worden. Ze heeft een onderzoeks- en begeleidingskantoor van en voor 50-plussers. Tijdens deze lezing vertelt ze open en bloot over eenzaamheid en seksualiteit bij ouderen, haar onderzoek ernaar en haar ervaringen die ze daarbij heeft opgedaan. Daarna brengt Sytske als ervaringsdeskundige verhalen uit de praktijk.

-  **dinsdag 26 september om 19u30**
-  **Bibliotheek Harelbeke**
-  **gratis**
-  **harelbeke.bibliotheek.be of bij de Bibliotheek**

LANG ZULLEN WE LEREN

Levenslang. Het klinkt als een straf. Maar als we er ‘leren’ achter plaatsen krijgt het alvast een veel positievere betekenis. We doen het allemaal en hebben er allemaal baat bij. Al van kindsaf gaan we naar school waar we al snel ondervinden dat er veel te leren valt. We verwerken niet alleen leerstof, maar leren ook heel wat vaardigheden zoals schrijven, lezen, tellen,... Maar het houdt niet op eens je kind af bent. Velen onder ons volg(d)en als volwassene naailes, taallessen, handwerklessen, computerlessen...

Uiteraard zetten we hier in de lokale dienstencentra ook op in! Je kan bij ons terecht voor lessen of reeksen over heel uiteenlopende digitale onderwerpen: mailen, fotoalbum maken, videobewerking op je smartphone, internet, payconiq, whatsapp,... Ook het aanbod taallessen is niet min: we organiseren meer dan 10 reeksen taallessen gaande van Engels en Spaans tot Frans en dit op diverse niveaus. Daarnaast vinden we het fijn om af en toe een spreker over een bepaald onderwerp over de vloer te laten komen. Zo kan je 18 september meer leren over de uitdrukkingen die we allemaal gebruiken: waar die vandaan komen. Of misschien voel je er meer voor om creatief aan de slag te gaan in één van onze hobbyclubs?

Kijk even in ons aanbod en neem deel. Op die manier blijf je leren. Levenslang.

Boek: Grijs aan Zet

Grijs aan Zet is ook een boek. Arne De Jaegere, Maarten Vanhee en Nathalie Van Leuven verzamelden verschillende bijdragen en verhalen over dit onderwerp. Het is te koop bij de theatervoorstelling en in de Bibliotheek in de maand september, in de boekhandel of via Maklu.be.

Grijs aan Zet is een project van Avansa Mid- en Zuidwest, theatercollectief Het Bataljong en Amnesty International Vlaanderen met medewerking van Stad Harelbeke en Zorgbedrijf Harelbeke. Meer informatie is te vinden op www.grijsaanzet.be



LEVENSLANG LEREN

Bewust of onbewust, leren doe je een leven lang. Uit je eigen ervaringen en handelingen, in de omgang met anderen, binnen een vereniging, via radio, televisie of computer, tijdens vrijwilligerswerk of een cursus. Ook als je ouder wordt, ontwikkel je continu nieuwe kennis, inzichten en vaardigheden. Leren helpt je om zelfstandig te blijven, je mentaal gezond en fit te voelen en mee te zijn met nieuwe ontwikkelingen.

Je leven lang leren is een mindset. Leren blijft al lang niet meer beperkt tot die tijd op de schoolbanken. Vandaag sta je voortdurend voor nieuwe uitdagingen, denk maar aan de nieuwe technologieën die een fikse leerbereidheid vragen. Levenslang leren is niet alleen een noodzaak, het biedt ook boeiende kansen die een onschatbaar surplus opleveren, voor jezelf én de maatschappij. Het is een uitnodiging om bij te blijven.

Levenslang leren is dus geen voorbijgaande hype. Je leven lang leren kan op talloze manieren. Je kan bijleren in een brede waaier aan thema's: denk maar aan taallessen, voordrachten, digitale workshops of infomomenten.

Bron: www.ouderengids.be en www.ikblijfbij.be

DIANA EN VIVIANE IN DE BLOEMETJES

Na 17 jaar (!) trekken vrijwilligers Diana Deryckere en Viviane Pollet de deur achter zich dicht van het buurthuis in Goudwinde. Drie namiddagen per week was de ontmoetingsruimte open voor alle bewoners. Bezoekers werden steevast verwelkomd, bediend met een drankje en de nodige babbels. Diana en Viviane waren al die jaren ook verantwoordelijk voor het organiseren van veel activiteiten ten voordele van de oudere bewoners van de appartementen in Goudwinde: bloemschikken, samen koken, buurtfeesten, een dans- en turnclub, een kaartersclub, een busreis, ...

BEDANKT Diana en Viviane voor jullie jarenlange inzet!



HEROPSTART FIETSCLUB

Door een tekort aan wegkapiteins kon de fietsclub lange tijd niet doorgaan. Gelukkig vonden we intussen de nodige enthousiastelingen. Zij leiden onze fietsclub weer (letterlijk) in goede banen! In april mochten we op pad met deze mooie bende.

CURSUS EHBO

Vrijwilligers van Zorgbedrijf Harelbeke die buitenshuis mensen begeleiden of vervoeren, kregen de kans om een EHBO-cursus te volgen. De deelnemers leerden er reanimeren onder begeleiding van Het Rode Kruis Kuurne.



JEAN-PIERRE CALLEWAERT

Jean-Pierre is je allicht bekend; hij zit namelijk in de redactieraad van de Parettegazette. Hij is echter ook lesgever in De Parette.

Als elektricien voor de West-Vlaamse elektriciteitsmaatschappij (nu Fluvius) was hij altijd bijzonder geïnteresseerd in computers, van de Commodore die een van de eerste computers op de markt was, tot de nieuwste modellen.

Hij volgde een reeks lessen via de toenmalige BRT in het PTI om de basisvaardigheden onder de knie te krijgen en leerde vooral veel bij door zelf van alles uit te proberen. Zo leerde hij ook computers programmeren.

Later heeft Jean-Pierre ook nog 5 jaar les gevolgd om met Photoshop te leren werken, hij leerde EHBO voor de PC, ethisch hacken en veel meer.

Tegenwoordig is hij bijzonder geïnteresseerd in artificiële intelligentie (AI). Hij heeft het al eens uitgeprobeerd om een brief en een artikel voor de Parettegazette op te stellen en is blij met het resultaat. Er schuilt wel een groot gevaar in deze technologische vooruitgang eens het zou worden gebruikt bij oorlogsvoering.

Destijds volgde hij ook de opkomst van de spraaktechnologie op de voet. Jammer dat Lernout en Hauspie dit kwijtgespeeld zijn; hun idee is nu overgenomen door de Amerikanen.

De lessen die Jean-Pierre verzorgt in De Parette gaan over het gebruik van tablets, computers en smartphones. Hij werkt het liefst met producten van Apple omdat die gebruiksvriendelijker en veiliger zijn. De lessen gaan door in groepjes van maximum vier personen.



Het is geen klassieke vorm van onderwijs, de leerlingen worden meteen met hun eigen problemen i.v.m. computerwerk geholpen door middel van gesprek en voortonen. Dit geeft de beste resultaten. Je kunt er ook leren over internet en e-mailen.

Waarom geniet Jean-Pierre van vrijwilligerswerk? “Ik heb op die manier veel vrienden gemaakt. Je leert veel mensen kennen. Na de les gaan mensen tevreden naar huis en dat doet mij deugd.”

Bedankt voor dit fijne gesprek, Jean-Pierre, en heel veel succes met de lessenreeks!

MARCEL CALLEWIER

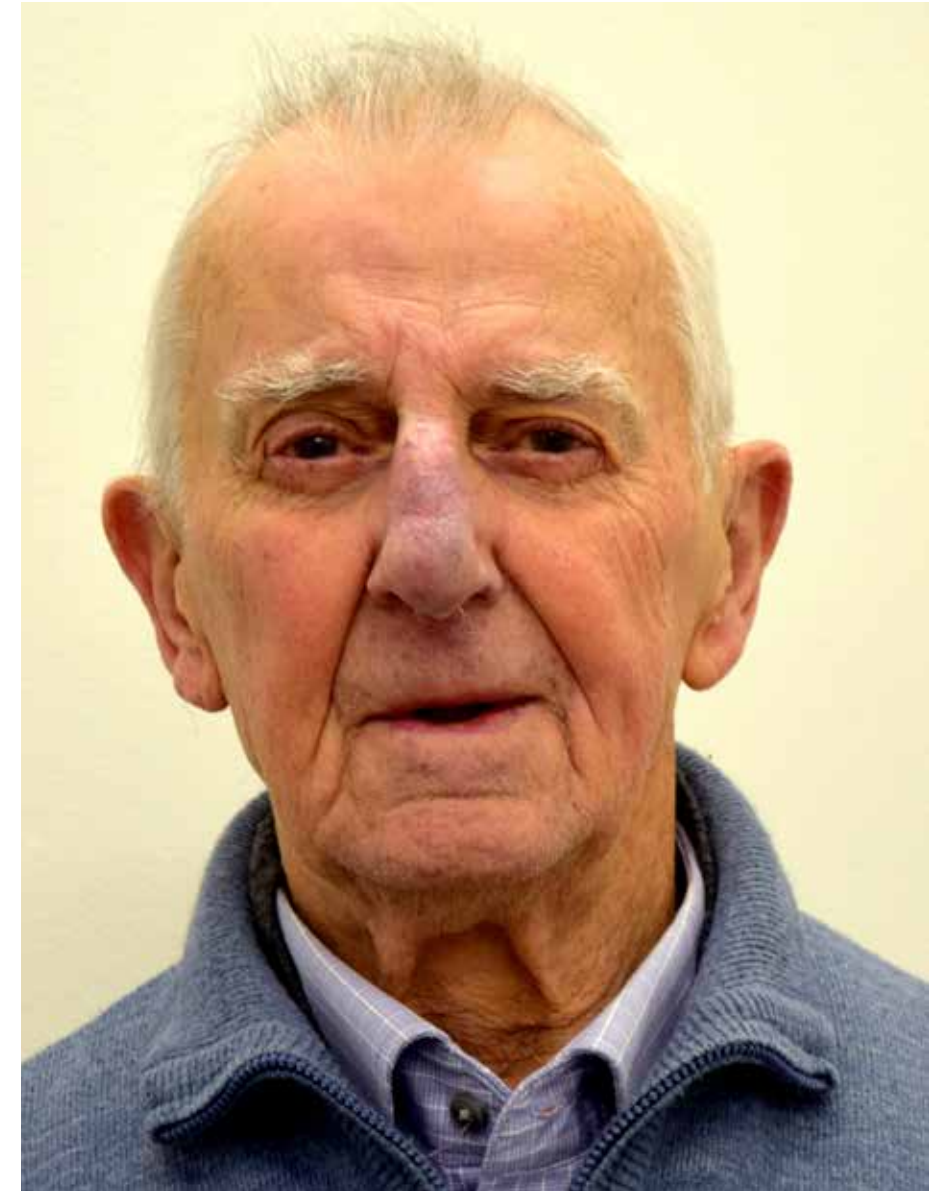
Deze keer willen we graag het spotlicht richten op een van onze lesgevers. Marcel geeft al vele jaren Franse les in De Parette op vrijdagvoormiddag. Dit met een groepje van acht à tien leerlingen. De lessen zijn heel erg praktijkgericht. Het moet leuk blijven, er zijn ook geen examens. Men spreekt in groep en leert daardoor ook veel bij, dit altijd in een sfeer van openheid en vriendschap.

Hoe komt Marcel daartoe? Niet zo moeilijk, want deze bijna 90-jarige kranige heer was heel zijn leven docent geschiedenis, Frans en Nederlands. Doorheen zijn loopbaan zag hij een grote evolutie bij de jongeren. Hij was een leerkracht met passie en doorzettingsvermogen. Zo stond hij aan het roer toen het Sint-Amandscollege ook voor meisjes werd opengesteld. Marcel was er ook dirigent van de fanfare en richtte er een groep vlaggenzwaaiers genaamd ‘Hermes’ op. Die deden ooit een massaspel waaraan zeker 200 mensen deelnamen.

Marcel leeft volgens de antroposofie, een weg tot zelfkennis en kennis van de wereld. Hij heeft oog voor de totale mens.

Op de vraag waarom hij vrijwilligerswerk doet, geeft Marcel meteen antwoord: “Voor het contact met de mensen. De ontmoetingen en gesprekken geven mij een bredere kijk op de wereld. Ik vind het fijn als ze mij over hun leven vertellen. Iedereen is interessant.”

Het was ons een eer om Marcel beter te leren kennen. Hij is een grote meneer met een nog groter hart voor zijn medemensen.



Els Vandekerkhove en Lieve Clepkens



WIELRENNEN 2023

Beste sportvrienden,

vorig jaar was voor onze renners een heel succesvol jaar. Ook dit jaar zijn ze goed gestart. De Omloop het Nieuwsblad werd gewonnen door de Nederlander Dylan van Baarle, vóór onze jonge Arnaud De Lie van de Lot-toploeg. In Kuurne-Brussel-Kuurne was Tiesj Benoot de winnaar.

Wij keken het meest uit naar de E3-prijs Harelbeke. Eerst en vooral moeten wij de inrichters een dikke proficiat wensen voor hun prachtige organisatie; een heel jaar lang zijn zij in de weer om deze prachtige koers te kunnen inrichten. De E3-prijs was dan ook een succes over de ganse lijn. Ondanks het minder goede weer in de voormiddag kwamen alle ploegen met hun beste renners aan de start. Zij hebben er dan ook een prachtige strijd van gemaakt. De drie beste renners en kopmannen van hun ploeg trokken ervandoor op een 40-tal km van de streep en streden tot in Harelbeke voor de winst. Deze drie waren Wout van Aert, Mathieu van der Poel en Tadei Pogačar. In Harelbeke zelf probeerde Pogačar nog een paar keer de spurt te ontlopen maar zowel Wout als Mathieu lieten hem niet gaan. Er werd dus gespurt met drie: Wout van Aert won glansrijk, vóór van der Poel en Pogačar.

Voor van Aert was het, na vorig jaar - toen hij met zijn ploegmaat hand in hand over de meet kwam - zijn 2de overwinning in Harelbeke. Winnen tegen van der Poel, die al Milaan-San Remo had gewonnen en Pogačar, die reeds twee maal de Ronde van Frankrijk en dit jaar al Parijs-Nice op zijn naam heeft staan, is een mooie verwezenlijking. Van der Poel zou dan ook Parijs-Roubaix winnen en Pogačar de Ronde van Vlaanderen.

Ondertussen streed Evenepoel in de ronde van Catalonië, waar hij twee ritten won en tweede werd in het eindklassement na Primož Roglič. Dan kwam ook nog

Gent-Wevelgem waar Wout van Aert de zege weggaaf aan zijn ploegmaat Laporte.

Daarna kregen we de Waalse klassiekers met de Amstel Gold Race, de Waalse Pijl en Luik-Bastenaken-Luik. Pogačar was heer en meester in de Amstel en op de muur in Hoei (eindmeet Waalse Pijl). Alle ogen waren gericht op Pogačar en de wereldkampioen Evenepoel. Men hoopte een mooie strijd te zien tussen hen maar jammer genoeg ging die strijd niet door wegens een valpartij van Pogačar, die moest opgeven en naar het ziekenhuis werd gebracht. Maar dat kon de wereldkampioen niet deren: iedereen zat te wachten wanneer hij zou aanvallen. Op de Côte de La Redoute plaatste hij zijn aanval en enkel Pitcock kon hem enigszins volgen, maar op de volgende helling (Côte des Forges) moest ook hij eraf. Evenepoel reed naar Luik, waar hij eindigde met bijna twee minuten voorsprong op Pitcock, die de spurt won van een drietal.

Ziedaar beste vrienden, een overzicht van het wieljaar in het kort. Bij het schrijven van dit artikel is de eerste grote ronde bezig (de Giro) waar iedereen zich afvraagt wat Remco Evenepoel zal kunnen na zijn zege vorig jaar in de Vuelta.

Ik wens iedereen een goede gezondheid en veel leesplezier in onze Parettegazette!

P.S. Toch nog even dit: België heeft er nog een wereldkampioen bij! Ditmaal is het geen wielrenner. Voor de eerste maal in het snookeren (biljarten) heeft onze landgenoot Luca Brecel geschiedenis geschreven. In zijn twee laatste wedstrijden versloeg hij een zevenvoudig wereldkampioen en in de finale viervoudig wereldkampioen Mark Selby. Proficiat!

Werner Verbeke



ONTMOETINGSMOMENTEN IN DE BUURT

Ook in juli, augustus en september kan je ons terugvinden op verschillende plaatsen in Harelbeke. Je kan de centrum-leiders niet enkel treffen in de lokale dienstencentra maar ook in de straten van Harelbeke. Samen met een groep gemotiveerde vrijwilligers trekken zij erop uit. Hieronder een overzicht van wanneer je ons waar kan vinden:

BUURTBABEL - KAFFIEPLEZIER IP’ T PLANKIER		
Maandag 3 juli	Buurtbabbel: Wijkhuisje Eiland	14u00-16u00
Dinsdag 4 juli	Kaffieplezier ip’ t Plankier: Kerkstraat t.h.v. bloemen Orphee	14u00-16u00
Dinsdag 6 juli	Buurtbabbel: Kollegeplein	14u00-16u00
Woensdag 7 juli	Buurtbabbel: Ter Perre t.h.v. nr. 18	15u00-17u00
Woensdag 12 juli	Buurtbabbel: Forestier Ingelramstr. t.h.v. nr. 22	14u00-16u00
Dinsdag 18 juli	Buurtbabbel: Wallekant (Berkenlaan)	14u00-16u00
Dinsdag 25 juli	Buurtbabbel: Acacialaan t.h.v. petanqueplein	14u00-16u00
Woensdag 26 juli	Buurtbabbel: Wijkhuisje Korenbloemstraat	15u00-17u00
Woensdag 2 augustus	Buurtbabbel: Olmenlaan t.h.v. groenzone	14u00-16u00
Woensdag 9 augustus	Buurtbabbel: Kastanjelaan	14u00-16u00
Donderdag 17 augustus	Buurtbabbel: Tarwestraat - Stasegem	14u00-16u00
Dinsdag 22 augustus	Kaffieplezier ip’ t Plankier: Gintsestraat t.h.v. Horizon Plants	14u00-16u00
Woensdag 23 augustus	Buurtbabbel: Ter Abdijhoeve t.h.v. jaagpad	14u00-16u00
Woensdag 6 september	Buurtbabbel: Ter Perre t.h.v. nr. 180	15u00-17u00
Dinsdag 12 september	Kaffieplezier ip’ t Plankier: Afsluit aan Dorpshuis De Rijstpekker	14u00-16u00
Dinsdag 19 september	Buurtbabbel: Notelaarslaan	14u00-16u00
Woensdag 20 september	Buurtbabbel: Rode-kruisplein	15u00-17u00
Vrijdag 22 september	Buurtbabbel: Wijkhuisje Broekplein - Arendswijk	14u00-16u00
Woensdag 27 september	Buurtbabbel: Zandberg	14u00-16u00
Donderdag 28 september	Buurtbabbel: Kervijnstraat - Bavikhove	14u00-16u00

De centrumleider van LDC De Parette, Louise Desloovere, rijdt uit naar de wijken Overleie en Centrum.

Teamondersteuner buurtgerichte zorg Pedro Meerschman organiseert buurtbabbels in de wijken Arendswijk en Eiland.

De centrumleider van Dorpshuis De Rijstpekker, Dagmar Vereecke, organiseert buurtbabbels in Bavikhove en Kaffieplezier ip’ t Plankier ontmoetingsmomenten in Hulste.

Meinert Vanneste, centrumleider van LDC De Vlinder, organiseert buurtbabbels in de wijken Zandberg, Kollegewijk en Stasegem. In de wijk Zandberg organiseert hij buurtbabbels met projectmedewerker Delphine Viaene. Delphine stuurt het project ‘Hallo Buurt!’ waarbij er

acties worden opgezet samen met de buurtbewoners om van Zandberg een warme, zorgzame buurt te maken.

Tijdens deze ontmoetingsmomenten komen wij naar jou toe. We nodigen de buurt uit door vooraf een foldertje te bussen in de straten rondom de stopplaats. Tijdens deze momenten kan je je burens (beter) leren kennen. Hiermee hopen we bij te dragen tot meer zorgzame, warme buurten waar de burens elkaar kennen en eventueel helpen. Je kan er ook terecht met je (zorg)vragen. Heb je vragen over warme maaltijden aan huis, onze woonzorgcentra, activiteiten in onze lokale dienstencentra, etc. wij helpen jou graag verder.

Graag tot dan!



INTERVIEW MET DR. JOHN L.M. VAN SCHAİK

Op een winderige, druilerige lentedag ontmoeten we John. Hij springt met blozende wangen van zijn fiets en komt met een brede glimlach handjes schudden.

John is dan ook een bijzondere man, innemend en bescheiden ondanks zijn vele kwaliteiten. Nu hij toch al vijf jaar met zijn gezin in Harelbeke woont, wordt het tijd dat we dit heerschap wat beter leren kennen, compleet met hemd en strik en fietsspelden.

Zijn verhaal begon in 1956, John zag het levenslicht in Delft. Als kind in een uiterst katholiek gezin groeide hij samen met zijn broer en zus (ondertussen overleden) op met de kerk doorweven in zijn jeugd. Hij zong in een kerkkoor en was jarenlang misdienaar. De mis was toen nog helemaal in het Latijn en de magie daarvan had op John een grote aantrekkingskracht. Hij vindt het dan ook geen goede zet dat men de mis in het Nederlands begon voor te dragen. Heel wat mensen verlieten toen de kerk.

John is altijd een godszoeker geweest met grote nood aan religie. Op zijn 17^e wou hij de wereld verbeteren. Het was toen 1973 en men zat midden in de hippietijd. John wou studeren aan de Biologische land- en tuinbouwschool maar daar was thuis geen geld voor. Dus ging hij werken als boerenknecht en spaarde op die manier zijn centen bij elkaar. Hij had er de tijd van zijn leven en genoot van het intense contact met de koeien, de natuur en de oorsprong van onze voeding. De natuur is een godsgeschenk. Kijk naar de leeuweriken, de lepelaars, de kievieten... Hij vindt het jammer dat de verbondenheid met de schepping verdwijnt bij de mensen.

Uiteindelijk rondde hij de studie van drie jaar toch af en begon te werken in een zorgtuinhouderij waar men werkte binnen de verslavingszorg. Dit heeft hij ongeveer tien jaar gedaan. Dat was zwaar en hard werk.

John bleef hongerig naar kennis en besloot uiteindelijk middeleeuwse geschiedenis te gaan studeren. Hij maakte zijn doctoraalscriptie over de mysticus Jan van Ruusbroec (1293-1381).



John besloot om samen met een kompaan een eigen bedrijf op te starten. Ze organiseerden symposia met thema's binnen het maatschappelijk engagement. Maar dat bleek ook zijn ding niet te zijn. John zat te veel tijd tussen de papieren. Hij verkocht de zaak.

In 1994 begon hij in zijn vrije tijd te studeren bij een professor theologie in Nijmegen. Op zijn tempo behaalde hij uiteindelijk in 2004 zijn diploma. Hij promoveerde op het godsbeeld van de laat antieke manicheeërs en de middeleeuwse katharen. Het buitenkerkelijke christendom zeg maar. De ketters.

John begon zijn opzoekingen en bevindingen neer te schrijven. Dat resulteerde in een totaal van 40 boeken, waarvan hij de helft samen met anderen schreef. De boeken hebben altijd een godsdienstig thema.



John wilde uiteindelijk geen vaste baan meer. Hij maakte, verkocht en doceerde cursussen voor universiteiten in Nederland. In België gaf hij lezingen voor Avanza en het Davidsfonds. Meestal gaf hij les voor de Hovo afdeling, voor oudere studenten. Dit zijn mensen met inhoud, vindt John.

Sinds 1995 is John gehuwd met zijn warmhartige echtgenote. Samen hebben zij een meisjestweeling van 26. Hun ene dochter is zowel fysiek als mentaal beperkt en daar zit voor hem een echte kans om levenslang te leren. De grootste les is geduld. John is een betrokken echtgenoot en vader, de uitdagingen van het leven bekijkt hij vanuit zijn eigen boeiende inzichten.

Op onze vraag of hij nooit is willen toetreden tot de kerk zegt hij met een glimlach dat een klooster misschien een goede plek voor hem was geweest. Maar het is anders gelopen. Religie is geen vak maar een houding.

Nu hij met pensioen is, wil John geen boeken meer schrijven. Maar bijleren doet hij zeker nog wel.

Hij is een enthousiaste leerling in de academie van Harelbeke waar hij zich op tekenen toelegt. Een van zijn dochters heeft ook kunstonderwijs gestudeerd. Leerling zijn is voor hem een nieuw gegeven na zoveel jaren zelf lesgeven. Noem het maar beroepsmisvorming: zwijgen is niet zijn beste kant. Hij merkt op dat religie triggert,

iedereen heeft snel een mening klaar en wil in discussie gaan. En als Hollander heb je sneller de naam van betweter. Dit zegt hij met pretlichtjes in de ogen.

John is ook sinds een jaar bestuurslid van de West-Vlaamse milieufederatie. Hij maakt zich grote zorgen om het klimaat, het milieu en onze voeding.

John geniet van zijn pensioen. De vrijheid. Doen waar hij zin in heeft. Wat je altijd al hebt willen doen. Gezond zijn en geen zorgen hebben om de centen geeft een gevoel van rust. Hij geniet van zijn moestuin en zijn kippen, van wandelen met de hond... John kan ook niet zonder sociale contacten en zoekt graag en vaak mensen op. Samen met zijn vrouw verzorgt hij de kapel aan het eind van hun straat. Schoonmaken, kaarsen zetten en het juiste gevoel creëren voor de mensen die daar binnen gaan. Hij heeft er ook een boeddhabeeldje gezet, want religie hoeft zich niet te beperken tot het christendom.

Met John kun je zonder problemen uren praten en geboeid blijven. Maar we ronden dit aangename gesprek af met dezelfde grote glimlach als bij het begin. Bedankt John en blijf maar lekker wie je bent. De fietsende Hollander met veel wijsheid en mensenkennis, God zal dat graag zien.

Els Vandekerkhove en Lieve Clepkens

ZWANGERSCHAP EN GEBOORTE IN VROEGER TIJDEN

Vroeger was de geboorte van een kindje met veel taboes omgeven. Plots kwam er uit het niets een broertje of een zusje bij: moeder had ‘een kindje gekocht’. Waar het vandaan kwam, verschilde van dorp tot dorp of zelfs van gezin tot gezin. In Bavikhove en Harelbeke was er een boot met kindjes aangemeerd aan de Leieboorden en hadden vader en moeder er een kindje ‘gekozen’. In Hulste ging men soms een kindje kopen aan de Wantebrug aan de vaart Roeselare-Leie. Of de boreling kwam uit de kool: rode kool, bloemkool of savooikool, naargelang de inspiratie. Een derde mogelijkheid was de ooievaar die het kindje in een doek in zijn bek vanuit een verre streek meebracht.

Vandaag wordt gesproken over ‘zwangerschap’. Vroeger gebruikte men dit woord niet. Onder volwassenen sprak men over ‘in verwachting zijn’. Vooral in het bijzijn van kinderen had men het over ‘ze doet mee’ of ‘ze is in positie’. Soms had men het over ‘dracht’ - over een vrouw zei men: ze had een gemakkelijke dracht, ofwel een moeilijke dracht.

De Geboorte

Pas na de Tweede Wereldoorlog kwam de kraaminrichting, toen dikwijls ‘moederhuis’ genoemd, in zwang. Voordien gebeurde de bevalling thuis, meestal met de hulp van een vroedvrouw. Een dokter of chirurgijn werd er maar bij geroepen als de bevalling moeilijk verliep en moeder en/of kind gevaar liepen. Het beroep van vroedvrouw ging veelal over van moeder op dochter. Zo weten we dat in Hulste Barbara Allaert (1821-1889) als vroedvrouw stond ingeschreven in het bevolkingsregister. Ze werd opgevolgd door haar dochter Louise Noreille (1855-1930), de eerste gediplomeerde vroedvrouw in Hulste. Louise studeerde af aan de Provinciale school voor vroedkunde te Brugge in 1876. ‘De Dis’, de voorganger van de Openbare Onderstand en later het OCMW gaf haar een jaarvergoeding van 100 frank.



De Doop

De doop van de boreling gebeurde meestal kort na de geboorte. Bij levensgevaar was het de plicht van de vroedvrouw om de nooddoop toe te dienen want volgens de katholieke leer kon een ongedoopt kind niet naar de hemel maar verbleef ten eeuwigen dage in het voorgeburchte van de hel. Elk kind was volgens het katholieke geloof belast met de erfzonde en die zonde kon alleen weggewassen worden door gewijd water. Deze buitengewoon wrede regel werd pas in 2007 officieel afgeschaft door paus Benedictus. Vroeger was de naamgeving het voorrecht van de dooppeter of de doopmeter. Uit ijdelheid of uit traditie kreeg de boreling zo naargelang het geslacht de naam van de peter of de meter. Vandaag is dit gebruik verdwenen maar krijgt de boreling dikwijls de naam van de dooppeter of -meter als tweede naam. Doopkaartjes waren slechts in de rijkere klasse de gewoonte. Na de Tweede Wereldoorlog drong dit ook geleidelijk tot de rest van de bevolking door.

Bij een geboorte (met of zonder doop) hoort ook nu nog doopsuiker, toen gemeenzaam ‘kakmenten’ genoemd.

Stef Huysentruyt

DE OOSTWIJK

De benaming ‘Oostwijk’ - in de volksmond ‘t Ooste of De Merulle’ - is lang geleden ontstaan. Het was de verzamelnaam voor enkele straten en beluiken die gelegen waren ten oosten van de Sint-Salvatorkerk. Als we tegenwoordig van de Oostwijk spreken, bedoelen we het stads gedeelte dat is ingesloten door de Toekomststraat, de Gentsestraat, de Beversestraat, de Wolvenstraat en de Leie.

De Oostwijk is een van de oudste wijken van Harelbeke. Het staat vast dat hij reeds bestond vóór 1100. Volgens de overlevering vestigde Graaf Liederik zich op het einde van de negende eeuw in Harelbeke en liet hij zijn grafelijke villa bouwen ongeveer op de plaats waar zich nu het dienstencentrum De Parette bevindt. De eerste bevolking van Harelbeke ging zich vestigen ten oosten van dit grafelijk leenhof. Dit gebied groeide stilaan uit tot de huidige Oostwijk.

Vanaf het midden van de negentiende eeuw was de Oostwijk voornamelijk bewoond door bouwvakarbeiders en mensen die werkten in de steenbakkerijen op Overleie of in de textiel fabrieken van Noord-Frankrijk.

In het weekend hielpen de ‘maçons’ elkaar met het bouwen van een eigen woning. De Oostwijk was toen nog een wijk met smalle straten, enkele beluiken, veel kleine arbeiderswoningen, een groot aantal volkscafés en hier en daar ook een kleine middenstander. De namen van enkele van de toenmalige volkscafés herinneren ons nog aan het socialistisch getinte arbeidersverleden van deze wijk: Ons Huis, de Roode Duif, De Rust der Werklieden, Het Rood Peerd, In het Werkhuis... In het voormalige café De Pelder op de hoek van de Ooststraat en de Graaf Boudewijn I-straat was lange tijd het sp.a-lokaal van de Oostwijk.

Na een eerste sanering tussen 1930 en 1938, waarbij onder meer de Toekomststraat en de Graaf Boudewijn I-straat werden aangelegd, kwam een geleidelijke verdere sanering in de periode tussen de Tweede Wereldoorlog en de jaren ‘80 van de vorige eeuw. Tegenwoordig zijn veel van die werkmanswoningen van toen opgeknap tot kleine maar gezellige woningen.

De Roede van Harelbeke (DV)



De Graaf Boudewijn I-straat rond 1938. De foto is genomen ter hoogte van de Kapittelstraat in de richting van de Ooststraat. Links zien we de herberg In de Rotse. (foto: De Roede van Harelbeke - verzameling Magda Dekeerschieter)

DE PAASDATUM

Pasen valt ieder jaar op een andere datum. Dat komt doordat deze feestdag lang geleden werd vastgelegd als de eerste zondag na de eerste volle maan in de lente. Hierdoor is de datum enerzijds afhankelijk van de omloop van de maan om de aarde (de maanmaand), anderzijds van de dag waarop de lente begint, dus van de omloop van de aarde om de zon (het tropisch jaar).

Deze datum werd zo vastgelegd omdat Pasen van oorsprong een joods lentefeest is dat te maken heeft met vruchtbaarheid. Daardoor is het feest uiteraard afhankelijk van de seizoenen. De koppeling met de maan vindt dan weer zijn oorsprong in het feit dat men in de oudheid meestal kalenders hanteerde die waren gebaseerd op de maanfasen en niet op de seizoenen.

Volgens de joodse kalender is Nisan de eerste maand van het jaar. Deze maand begint altijd op de nieuwe maan die het dichtst bij het begin van de lente ligt. Voor de Joden was de Exodus de bevrijding van de slavernij in Egypte. De lente is symbolisch ook enigszins te beschouwen als een soort bevrijding: het begin van nieuw leven. De dagen zijn weer langer dan de nachten; het is dus ook een soort wedergeboorte van het licht. Dat laatste is natuurlijk het duidelijkst bij de volle maan (15 dagen na de nieuwe maan), die volgens het joodse kalendersysteem dus op 15 Nisan valt. Dat is dan ook precies de datum waarop de Joden de Exodus herdenken onder de naam Pascha of Pesach, wat overgang betekent.

Voor de christenen kreeg Pasen een heel andere betekenis. Jezus werd namelijk gekruisigd op de dag van het joodse paasfeest (dus op 15 Nisan), wat in dat jaar op een vrijdag was (tegenwoordig noemen we dit Goede Vrijdag). Jezus is volgens de overtuiging van de christenen verrezen op de eerste zondag daarna. Dat werd door hen beschouwd als de belangrijkste gebeurtenis uit de geschiedenis, die men jaarlijks wilde vieren of herdenken. De eerste eeuwen na Christus werden verschillende methoden gebruikt om te bepalen wanneer men dat moest vieren. Omdat men dat toch wel een heel erg belangrijke datum vond, werd in 325 na Christus op het Concilie van Nicea besloten om de paasdatum voor de Westerse Kerk officieel vast te leggen op de eerste

zondag na de eerste volle maan (= vruchtbaarheid) in de lente (= nieuw leven). Pasen valt dus steeds tussen 22 maart en 25 april.

Pasen valt dus eigenlijk de zondag na 15 Nisan, precies zoals op de echte dag van de verrijzenis. Men koos heel bewust voor de zondag ná die eerste volle maan in de lente omdat men niet wilde dat het christelijke paasfeest zou samenvallen met het joodse.

In de tijd dat men de definitie van de paasdatum vaststelde, rekende men alleen in hele dagen. Volle maan was de veertiende hele dag nadat 's avonds voor het eerst weer de nieuwe maansikkel werd waargenomen, en men stelde dat de eerste dag van de lente per definitie 21 maart was.

Sinds het Concilie van Nicea werden steeds nauwkeurigere methodes ontwikkeld om de paasdatum voor eender welk jaar te berekenen, rekening houdend met de vorderingen die men op astronomisch gebied maakte en met de verschillende kalenderrekeningen én hun onnauwkeurigheden.

Het berekenen van de paasdatum is bijgevolg niet zo eenvoudig. Gelukkig hoeven we hem meestal niet zelf uit te rekenen en worden we er tijdig op attent gemaakt wanneer Pasen in aantocht is. Op het internet bestaan er verschillende tools waarmee voor elk jaar de paasdatum kan worden bepaald.

Pasen is de kernzondag van het liturgisch jaar. Van deze datum zijn ook enkele andere kerkelijke data en periodes afhankelijk. De voornaamste zijn Aswoensdag, de Veertigdagentijd, Hemelvaartsdag en Pinksteren.

In een volgend artikel gaan we een (vereenvoudigde) methode voor het berekenen van de paasdatum beschrijven, die kan gebruikt worden voor elk jaar tussen 1900 en 2099.



Dirk Viaene

ETEN & DRINKEN

RESTAURANT

Elke weekdag serveren wij je een gezonde maaltijd waarbij je kan kiezen tussen een dag- of weekmenu (€8,80).

In **LDC De Parette** en **LDC De Vlinder** kan je ook kiezen voor biefstuk friet (€11,40).

Je reserveert je maaltijd vóór 9u bij het onthaal van één van de lokale dienstencentra. Het maandelijks menu is te vinden op www.zbharelbeke.be of aan het onthaal.

CAFETARIA

LDC De Parette:

dagelijks van 14u00 tot 17u00,
op donderdag ook van 09u00 tot 13u00.

DH De Rijstpekker:

op weekdays van 14u00 tot 17u00.

LDC De Vlinder:

dagelijks van 14u00 tot 17u00,
op donderdag ook van 10u00 tot 12u00.



LICHAAMSVERZORGING VOOR 60-PLUSERS UIT HARELBEKE

VOETVERZORGING

Voordeeltarief (4 beurten): €17.
Vanaf de 5e beurt: €19,50.
Ontspannende voetmassage €19.

MANICURE

Manicure: €15,50.
Korte manicure: €7,75.
Lakken vinger- of teennagels: €3,90.

EPILATIE

Wenkbrauwen: €7,80.
Bovenlip: €7,80.
Wenkbrauwen en bovenlip: €12,90.
Wenkbrauwen, bovenlip en kin: €15,50.
Volledig gezicht: €20,20.

HAARVERZORGING

Elke dinsdagmiddag in LDC De Vlinder. De prijzen zijn afhankelijk van de kappersbehandeling (snit, watergolf, permanent, kleuring, ...).



WIJ KOMEN BIJ JOU

BELTEAM

Vrijwilligers bellen je op vaste tijdstippen op voor een babbel.



BEZOEKTEAM

Een vrijwilliger brengt je op regelmatige tijdstippen een bezoekje thuis.

DE POETSDIENST

Ben je 65+ of zorgafhankelijk, dan kan je beroep doen op de poetsdienst.



MAALTIJDEN AAN HUIS

Kan je zelf niet meer instaan voor het bereiden van je maaltijd en je niet meer verplaatsen naar een lokaal dienstencentrum, dan kan je een maaltijd thuis geleverd krijgen.

Warme maaltijden op weekdays: €9
(of €8,40 bij 2 maaltijden op hetzelfde adres).

Diepvriesmaaltijden in het weekend: €8,30
(of €7,70 bij 2 maaltijden op hetzelfde adres).

MINDER MOBIEL Vervoer

Voor personen die minder mobiel zijn: senioren of mensen die moeilijk gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer, kan er vervoer aangevraagd worden voor een bezoek aan de bibliotheek, de dokter, de winkel, bezoek aan de LDC's,...



We beschikken over een volledig aangepaste minibus voor personen die rolstoelgebonden zijn. Je kan je rit aanvragen op het nummer 056 89 91 00.

Lidgeld: €12/jaar.

Prijs per rit: €0,30/km plus €0,50 administratiekosten met een minimumprijs van €3,50/rit.

DE CONTACTGEGEVENS VAN DE LOKALE DIENSTENCENTRA VIND JE
OP DE ACHTERKAFT

DEMENTIE INFORMATIE PUNT

Het Dementie Informatie Punt (D.I.P.) is een samenwerkingsinitiatief met het Regionaal Expertisecentrum Dementie ‘Sophia’ en wil personen met dementie en hun mantelzorgers op een laagdrempelige manier ondersteunen door gratis informatie, advies en begeleiding te verlenen.

We hopen zo dementie meer bespreekbaar te maken. Het infopunt is bemand door thuiszorgcoördinatoren die tevens opgeleid zijn tot dementieconsulent.

EERSTE HULP BIJ DEMENTIE BOX

Je kan aan alle drie de onthalen van de dienstencentra van het Zorgbedrijf gratis een EHBD-box ontlennen.

In deze box zitten allerlei folders met informatie rond dementie. Daarnaast kan je er interessante artikels lezen en vind je er een boeken- en filmlijst terug. Ten slotte nog flyers van lotgenootgroepen en van onze eigen diensten.

Je kan de EHBD-box twee weken ontlennen. Dat geeft je voldoende tijd om alles door te nemen. Sommige folders mag je thuis houden.

De EHBD is bedoeld voor iedereen met dementie of naasten van een persoon met dementie die op zoek zijn naar informatie.

LEES- EN PC HOEK IN SAMENWERKING MET DE BIB VAN HULSTE

Je wil graag iets opzoeken op internet maar je hebt geen pc of tablet? Of je hebt wel een tablet maar geen internet thuis? Je wil graag de krant of een tijdschrift lezen maar je neemt liever geen abonnement? Dan hebben wij goed nieuws voor jou!

Je kan elke week op donderdag van 10u tot 12u terecht in de bib van Hulste voor het lezen van de krant (Krant van West – Vlaanderen of het Nieuwsblad) of een tijdschrift (Libelle of Plus magazine). Je kan er ook gebruik maken van de twee pc’s die voorhanden zijn of zelf je eigen laptop of tablet meebrengen en gebruik maken van de WiFi.

DE ZORGLIJN

Je kan bij de Zorglijn terecht voor vrijblijvende info en advies over onze ouderenzorg.

Wil je graag maaltijden aan huis, wens je gebruik te maken van het Minder Mobielen Vervoer of de boodschappendienst? Wil je weten hoe een dag in het centrum voor dagverzorging verloopt of hoe je in één van onze woonzorgcentra komt wonen?

Dan kan je contact opnemen met de Zorglijn op het nummer 056 89 91 00 of via zorglijn@zbharelbeke.be.

Met de Zorglijn zijn we de hele dag bereikbaar tijdens de openingsuren van de dienst. We bieden je telefonisch de eerste info en regelen dan voor jou een afspraak voor een bureelbezoek of een huisbezoek met één van onze zorgcoördinatoren.



DE ZORGLIJN

🕒 Ma-do:8u30-12u00 en 13u00-17u00

Vrij:8u30-12u00 en 13u00-16u00

☎ 056 89 91 00

✉ zorglijn@zbharelbeke.be

meer informatie over onze diensten op:
www.zbharelbeke.be



LDC DE PARETTE

SPORT

- Petanque: maandag & donderdag/13u45/gratis
- Pingpong: woensdag/14u00/ gratis
- Linedance: donderdag/14u15/€1,50 per les (per halve of hele reeks)
- Wandelen: vierde donderdag uitz. december/13u30/€1,50
- Fietsen: tweede woensdag/13u45/€1,50

ONTSPANNING

- Bingo: laatste maandag/14u00/€2,50
- Breien: maandag/13u30/gratis
- Biljart: woensdag 13u00 & donderdag 14u00/€0,50 per 20 min.
- Rummikub: vrijdag/14u00/ gratis
- Scrabble: vrijdag /14u00/gratis
- Kaarten: 2 keer per maand op vrijdag (zie kalender)/14u00/ gratis

VORMING

- Teken en: maandag/9u00-11u00/ gratis
- Praatgroep Frans: vrijdag/10u15-11u30/€2,50 per les (per halve of hele reeks)
- Gebruikersgroep tablet: vrijdag 22 september/9u00/€2,50
- Creaclub: 2de en 4de zaterdag /14u00-16u30 /gratis

Informeer bij inschrijving of je activiteit doorloopt tijdens schoolvakanties.

DH DE RIJSTPEKKER

SPORT

- Turnen op muziek: woensdag/10u00-11u00/€3,3 per les (per halve of hele reeks)
- Pingpong: vrijdag/14u00/gratis

ONTSPANNING

- Lees- en pc hoek in de bib: donderdag/10u00/ gratis
- Breien & haken: dinsdag/13u30/gratis
- Koffieklets: 3de woensdag /14u00/€2,50
- Kaarting & Rummikub: 4de donderdag/14u00/ gratis

Wijzigingen zijn steeds mogelijk. De correcte data kan je raadplegen via de kalender of via het onthaal van de lokale dienstencentra.

LDC DE VLINDER

SPORT

- Petanque: dinsdag/13u45/gratis

ONTSPANNING

- Bridge: vrijdag/13u45/gratis
- Schaken: donderdag/14u00/gratis

VORMING

- Gebruikersgroep Android smartphone: woensdag 20 september/9u00-11u00/€2,50
- Hobbyclub Favorito: maandag om de 2 weken (zie kalender)/14u00/gratis

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 3/07	09u00	Basiscursus Excel/Tekenen			14u00	Favorito
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
di 4/07			13u30	Brei- en haakclub	13u45	Petanque
wo 5/07	13u00	Biljart				
	14u00	IJsroomnamiddag				
do 6/07	13u45	Petanque	10u00	Lees- en pc hoek i.s.m. bib Hulste	14u00	Schaken
	14u00	Biljart				
	14u15	Linedance				
vr 7/07	14u00	Kaarten/Rummikub/ Scrabble	14u00	Pingpong	13u45	Bridge
za 8/07	14u00	Creaclub				
zo 9/07						

ma 10/07	09u00	Tekenen			09u00	Leren mailen
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
di 11/07		LDC De Parette en restaurant zijn gesloten. Cafetaria is open.		Dorpshuis De Rijstpekker is gesloten.		LDC De Vlinder en restaurant zijn gesloten. Cafetaria is open.
wo 12/07	13u00	Biljart	14u00	Koffieklats wordt ijssalon	14u00	Film 'Komt een vrouw bij de dokter'
	14u00	Pingpong				
do 13/07	13u45	Petanque	10u00	Lees- en pc hoek i.s.m. bib Hulste	14u00	Schaken
	14u00	Biljart				
	14u15	Linedance				
vr 14/07	14u00	Kaarten/Rummikub/ Scrabble	14u00	Pingpong	13u45	Bridge
					14u30	Fluisterboot (vertrek parking Gavers)
za 15/07						
zo 16/07						



cartoon: Marcel Callewier

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 17/07	09u00	Tekenen			09u00	Leren mailen
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
di 18/07					13u45	Petanque
wo 19/07	08u45	Fietsdagtocht				
	13u00	Biljart				
	14u00	Pingpong				
do 20/07	13u45	Petanque			14u00	Schaken
	14u00	Biljart				
	14u15	Linedance				
vr 21/07		LDC De Parette en restaurant zijn gesloten. Cafetaria is open.		Dorpshuis De Rijstpekker is gesloten.		LDC De Vlinder en restaurant zijn gesloten. Cafetaria is open.
za 22/07	14u00	Creaclub				
zo 23/07						

ma 24/07	09u00	Tekenen				
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
di 25/07					13u45	Petanque
wo 26/07	13u00	Biljart			14u00	Film '8 Rue de l'Humanité'
	14u00	Pingpong				
do 27/07	13u30	Wandelen			14u00	Schaken
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart				
	14u15	Linedance				
vr 28/07	14u00	Rummikub/Scrabble			13u45	Bridge
za 29/07						
zo 30/07						



DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 31/07	09u00	Tekenen			14u00	Favorito
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
di 1/08					13u45	Petanque
wo 2/08	13u00	Biljart				
	14u00	Pingpong				
do 3/08	13u45	Petanque			14u00	Schaken
	14u00	Biljart				
	14u15	Linedance				
vrij 4/08	14u00	Kaarten/Rummikub/Scrabble			13u45	Bridge
za 5/08						
zo 6/08						

ma 7/08	09u00	Tekenen				
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
di 8/08					13u45	Petanque
					14u00	Film 'Victoria en Abdul'
wo 09/08	13u00	Biljart				
	13u45	Fietsen				
	14u00	Pingpong				
do 10/08	13u45	Petanque			14u00	Schaken
	14u00	Biljart				
	14u15	Linedance				
vrij 11/08	14u00	Kaarten/Rummikub/Scrabble			13u45	Bridge
za 12/08	14u00	Creaclub				
zo 13/08						

ma 14/08	09u00	Tekenen			14u00	Favorito
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
di 15/08		LDC De Parette en restaurant zijn gesloten. Cafeteria is open.		Dorpshuis De Rijstpekker is gesloten.		LDC De Vlinder en restaurant zijn gesloten. Cafeteria is open.
wo 16/08	13u00	Biljart	14u00	Koffieklets wordt ijssalon		
	14u00	Pingpong				
do 17/08	13u45	Petanque	10u00	Lees- en pc hoek i.s.m. bib Hulste	14u00	Schaken
	14u00	Biljart				
	14u15	Linedance				
vrij 18/08	14u00	Rummikub/Scrabble	14u00	Pingpong	13u45	Bridge
za 19/08						
zo 20/08						

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 21/08	09u00	Tekenen			09u00	Fotoalbum/kalender maken met eigen foto's
	13u30	Breien			14u00	Inschrijvingsmoment taal- en computerlessen Hét CVO
	13u45	Petanque				
di 22/08	14u00	Zomerwandeling (vertrek TSAS)	13u30	Brei- en haakclub	13u45	Petanque
wo 23/08	13u00	Biljart				
	14u00	Pingpong				
do 24/08	13u30	Wandelen	10u00	Lees- en pc hoek i.s.m. bib Hulste	14u00	Schaken
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart	14u00	Kaarting en Rummikub		
vr 25/08	10u30	Zomerbrunch	14u00	Pingpong	13u45	Bridge
	14u00	Rummikub/Scrabble				
za 26/08	14u00	Creaclub				
zo 27/08						

ma 28/08	09u00	Tekenen	10u00	Inschrijvingsmoment taal- en computerlessen Hét CVO	09u00	Fotoalbum of kalender maken met eigen foto's/ demosoles videobewerking op je smartphone
	13u30	Breien			14u00	Favorito
	13u45	Petanque				
di 29/08	14u00	Inschrijvingsmoment taal- en computerlessen Hét CVO	13u30	Brei - en haakclub	13u45	Petanque
wo 30/08	13u00	Biljart	14u00	Pingpong		
	14u00	Pingpong				
do 31/08	13u45	Petanque	10u00	Lees- en pc hoek i.s.m. bib Hulste	14u00	Schaken
	14u00	Biljart				
	14u15	Linedance				
vr 1/09	10u15	Praatgroep Frans			13u45	Bridge
	14u00	Kaarten/Rummikub/ Scrabble				
za 2/09						
zo 3/09						



DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 4/09	09u00	Tekenen				
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
di 5/09			13u30	Brei - en haakclub	13u45	Petanque
woe 6/09	13u00	Biljart	10u00	Turnen op muziek		
	14u00	Pingpong				
do 7/09	13u45	Petanque	10u00	Lees- en pc hoek i.s.m. bib Hulste	14u00	Schaken
	14u00	Biljart				
	14u15	Linedance				
vr 8/09	10u15	Praatgroep Frans	14u00	Pingpong	13u45	Bridge
	14u00	Rummikub/Scrabble				
za 9/09	14u00	Creaclub				
zo 10/09						

ma 11/09	09u00	Tekenen			09u00	Fotoalbum of kalender maken met eigen foto's
	13u30	Breien			14u00	Favorito/Digitale beurs
	13u45	Petanque				
di 12/09			13u30	Brei- en haakclub	13u45	Petanque
			14u00	Afsluit Kaffieplezier ip 't plankier		
wo 13/09	08u45	Workshop 'Mijn gezondheid'	10u00	Turnen op muziek		
	13u00	Biljart				
	13u45	Fietsen				
	14u00	Pingpong				
do 14/09	13u45	Petanque	10u00	Lees- en pc hoek i.s.m. bib Hulste	14u00	Schaken
	14u00	Biljart				
	14u15	Linedance				
vr 15/09	10u15	Praatgroep Frans	08u00	Herfstontbijt met wandeling	11u30	Verjaardagsfeest met optreden
	14u00	Voordracht 'Gezond ouder worden, goed eten'/ Rummikub/Scrabble/ Tearoomnamiddag	14u00	Pingpong	13u45	Bridge
za 16/09						
zo 17/09						

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 18/09	09u00	Tekenen	09u00	Online bankieren en online shoppen		
	13u30	Breien	14u00	Voordracht: waar komen uitdrukkingen vandaan?		
	13u45	Petanque				
di 19/09	14u00	Documentairefilm 'Rebels'	13u30	Brei- en haakclub	08u45	Workshop Payconiq by bancontact
					13u45	Petanque
wo 20/09	13u00	Biljart	10u00	Turnen op muziek	09u00	Gebruikersgroep Android Smartphone
	14u00	Speelpretmobiel	14u00	Koffieklets/Pingpong		
do 21/09	13u45	Petanque	10u00	Lees- en pc hoek i.s.m. bib Hulste	14u00	Schaken
	14u00	Biljart				
	14u15	Linedance				
vr 22/09	09u00	Gebruikersgroep Android tablets	11u45	Grootmoederskeuken	11u45	Grootmoederskeuken
	10u15	Praatgroep Frans			13u45	Bridge
	11u45	Grootmoederskeuken				
	14u00	Rummikub/Scrabble				
za 23/09	14u00	Creaclub				
zo 24/09						

ma 25/09	09u00	Tekenen			14u00	Infomoment: 'Omgaan met dementie'/Favorito	
	13u30	Breien					
	13u45	Petanque					
	14u00	Bingo					
di 26/09			13u30	Brei- en haakclub	13u45	Petanque	
wo 27/09	13u00	Biljart	10u00	Turnen op muziek			
	14u00	Pingpong					
do 28/09	13u30	Wandelen	10u00	Lees-en pc hoek i.s.m. bib Hulste	14u00	Schaken	
	13u45	Petanque					
	14u00	Biljart	14u00	Kaarting en Rummikub			
	14u15	Linedance					
vr 29/09	10u15	Praatgroep Frans	14u00	Pingpong	13u45	Bridge	
	14u00	Kaarten/Rummikub/ Scrabble					
za 30/09							
zo 1/10							



ACTIVITEITEN

In onze drie dienstencentra kan je terecht voor een gevarieerd aanbod van activiteiten.

- Informatie
- Sport en ontspanning
- Vorming

HOE INSCHRIJVEN?

Je kan voor elke activiteit inschrijven bij één van de drie dienstencentra:

- aan het onthaal
- via de telefoon
- via mail



Inschrijven voor de activiteiten kan vanaf maandag 26 juni 2023

GOED OM WETEN:

- In de eerste week van januari en september kan je voor sommige lessenreeksen deelnemen aan gratis proeflessen.
- Vraag bij lessenreeksen steeds na of er les is tijdens de schoolvakanties.
- Activiteiten kunnen door het lokaal dienstencentrum geannuleerd worden wegens te weinig inschrijvingen of andere omstandigheden. In dit geval nemen wij contact met je op en stellen we je een alternatief voor of betalen we je het reeds betaalde inschrijvingsgeld terug.
Na het verstrijken van de inschrijvingsperiode kan je inschrijving enkel kosteloos geannuleerd worden of terugbetaald worden met een doktersbriefje.
- Heb je nog een plaatsje vrij in jouw auto? Geef dit gerust door bij inschrijving. Misschien doe je één van je (minder mobiele) burens een groot plezier.
- Je kan voor elke activiteit georganiseerd door de dienstencentra een UiTPAS-punt sparen aan het onthaal.
- Als je als vrijwilliger een handje komt toesteken tijdens een activiteit heb je recht op gratis koffie, water en eventueel soep + 1 drankbonnetje per dagdeel.

LEGENDE



datum



plaats



uur



prijs



inschrijven tegen



+ € inschrijven en betalen tegen



ticketverkoop



verdere info



Infomoment omgaan met dementie

Als vrijwilliger, familie of partner een persoon met dementie begeleiden, betekent dat je soms hetzelfde verhaal verschillende malen hoort, je eens beschuldigd kan worden, je geconfronteerd wordt met angst, onzekerheid... Wanneer iemand dementie heeft, is het belangrijk om op een goede manier met deze ziekte om te gaan. Hoe kan je de persoon met dementie het beste benaderen?

Welke signalen kunnen wijzen op dementie? Wat kunnen we beter niet doen? Tal van vragen waarop Annelies Demuynck, referentiepersoon dementie thuiszorg van Zorgbedrijf Harelbeke je een antwoord tracht te bieden.

- maandag 25 september
- LDC De Vlinder
- 14u00
- €2,50
- + maandag 18 september



Turnen op muziek

Op een leuk muziekje worden er tal van turnoefeningen gedaan. Een leuke manier om in beweging te komen en te blijven. Twijfel je nog? Kom eens proberen op de gratis proefles op woensdag 6 september!

- elke woensdag (uitgezonderd schoolvakanties)
- Dorpshuis De Rijstpekker
- 10u00-11u00
- €23,1 (1e halve reeks), €23,1 (2e halve reeks)
- + een week voordien of op de proefles

Pingpong

Sla je graag een balletje? Met een pingpongpallet wel te verstaan... Dan ben je steeds welkom op woensdagnamiddag in de Parette.

- elke woensdag
- LDC De Parette
- 14u00
- gratis
- aan het onthaal



Petanque

Ook in de zomer gaan de petanquers ervoor. Ze maken gebruik van het goede weer om een gezellig spelletje petanque te spelen op de velden van het dienstencentrum. Elke dinsdagnamiddag zijn ze paraat. Heb je zin om dit ook eens te proberen? Kom zeker langs!

- elke dinsdag
- LDC De Vlinder
- 13u45
- gratis
- aan het onthaal

Petanque

Elke maandag- en donderdagnamiddag komen onze petanquers onder de zomerzon spelen. Met een bal in de ene hand en een drankje in de andere, voel je je snel als God in Frankrijk tijdens je geliefde jeu de boules.

- elke maandag en donderdag
- LDC De Parette
- 13u45
- gratis
- aan het onthaal



Schaken

Iedere donderdag komt de schaakclub samen voor een gezellig samenzijn. Wil je het spel leren kennen? De vrijwilligers leggen het graag aan je uit! Zet jij de tegenstander schaakmat?

- elke donderdag
- LDC De Vlinder
- 14u00
- gratis
- aan het onthaal



Linedance

Een echte linedancer kent geen pauze. Onze linedancers blijven dan ook het beste van zichzelf geven deze zomer. Op 7 september starten we de nieuwe reeksen met een gratis proefles.

- elke donderdag
- LDC De Parette
- 14u15
- €10,50 (zomerreeks), €12 (1e halve reeks), €7,50 (2e halve reeks)
- + een week voordien of op de proefles

Kaarting & rummikub

Er worden tijdens de kaarting altijd Rummikub en andere gezelschapsspelen voorzien (paardjesspel, dammen, schaken). Niet alleen de kaartlustigen vinden dus hun gading die namiddag in het Dorpshuis. Kom zeker eens langs!

- elke vierde donderdag van de maand
- Dorpshuis De Rijstpekker
- 14u00
- gratis

Kaarten

Kaarten op vrijdag is een traditie geworden in de Parette. Elke maand organiseren we twee kaartersnamiddagen waarop je jouw ei én kaart kwijt kan.

- vrijdag (data zie kalender)
- LDC De Parette
- 14u00
- gratis
- aan het onthaal



Ijsroomnamiddag

Het woonzorgcentrum nodigt alle buurtbewoners uit om samen het zomerverlof in te zetten. Naast een drankje nuttigen op ons terras (bij minder weer binnen) kan je ook genieten van een ijscoupe. Prijs verschilt per coupe.

- woensdag 5 juli
- LDC De Parette
- 14u00-17u00



Film: ‘8 Rue de l’Humanité’

Als Parijs op slot gaat tijdens de pandemie, moeten de excentrieke bewoners van een flatgebouw zich aanpassen aan een nieuw leven. En dus ook aan elkaar.

- woensdag 26 juli
- LDC De Vlinder
- 14u00
- €2,50
- woensdag 19 juli

Wandelclub LDC De Parette

Onze wandelclub blijft actief tijdens de zomermaanden. Wandel je mee in het zonnetje? Op 27 juli trekken we naar Moen, op 24 augustus verkennen we Bellegem en op donderdag 28 september wandelen we door St.-Denijs.

- donderdag 27 juli, 24 augustus, 28 september
- LDC De Parette
- 13u30 (13u45 vertrek)
- €1,50
- de dag zelf

Film: ‘Victoria en Abdul’

Een vrolijke, maar naïeve bediende uit India bezoekt Engeland om koningin Victoria (Judi Dench) een geschenk aan te bieden. Er ontstaat een onverwachte vriendschap tussen de bediende en de eenzame koningin.

- dinsdag 8 augustus
- LDC De Vlinder
- 14u00
- €2,50
- dinsdag 1 augustus



Film: ‘Komt een vrouw bij de dokter’

Stijn houdt van het leven. Hij heeft een eigen zaak, een prachtige dochter en een knappe vrouw. Dat hij af en toe van andere vrouwen geniet hoeft zijn Carmen niet te weten. Maar dan: borstkanker. Zijn wereld stort in. Carmen en Stijn komen terecht in een rollercoaster van ziekenhuis in, ziekenhuis uit, chemokuren en bestraling. Maar hij is er voor haar. Tussen de chemo's door doen ze alsof er niks aan de hand is.

- woensdag 12 juli
- LDC De Vlinder
- 14u00
- €2,50
- woensdag 5 juli

Koffieklets wordt ijssalon

We ruilen traditiegetrouw in juli en augustus de taartjes van bij de koffieklets in voor een heerlijke ijscoupe. Kom naar Dorpshuis De Rijstpekker en geniet van een lekkere dame blanche, coupe brésilienne of coupe advocaat.

- woensdag 12 juli en 16 augustus
- Dorpshuis De Rijstpekker
- 14u00
- €6
- een week voordien

Daguitstap Fietsclub LDC De Parette

Na drie leuke fietstochten gaan we graag samen met jou de uitdaging aan om een dagtocht te fietsen. Wat kan je verwachten? Een fietstocht van ongeveer 50 kilometer, onderbroken door verschillende tussenstops en een lekkere lunch. Let op: de datum is gewijzigd naar 19 juli!

- woensdag 19 juli
- LDC De Parette
- 08u45
- €25
- maandag 10 juli

Fietsclub LDC De Parette

Fietsliefhebbers kunnen elke maand mee op zwier met de fietsclub van De Parette. We rijden in groep en op een rustig tempo. Om 13u45 verzamelen we aan het onthaal van De Parette en van daar trekken we erop uit. Op woensdag 9 augustus rijden we naar Zulte en 13 september verkennen we Gullegem.

- woensdag 9 augustus en 13 september
- LDC De Parette
- 13u45 (14u00 vertrek)
- €1,50
- de dag zelf

Zomerbrunch

Een brunch mag al eens iets meer zijn. Om 10u30 opent het buffet met pistolets, verschillende soorten beleg, een gebakken eitje naar keuze, huisgemaakte croques en typische lunchgerechtjes. En ook een glaasje bubbels mag niet ontbreken, nietwaar? DJ Eric speelt opnieuw wat zachte muziekjes om dan na de brunch over te schakelen naar muzieknnummers op verzoek.

- vrijdag 25 augustus
- LDC De Parette
- 10u30-17u00
- €15
- vrijdag 18 augustus

Afsluit ‘Kaffieplezier ip ’t plankier’

De laatste ‘Kaffieplezier ip ’t plankier’ van het seizoen houdt weer halt in Dorpshuis De Rijstpekker. Je bent meer dan welkom tussen 14u00 en 16u00 voor een heerlijk potje koffie, wat lekkers en de gekende ambiance die bij ‘Kaffieplezier ip ’t plankier’ hoort. Vooraf inschrijven is niet nodig.

- dinsdag 12 september
- Dorpshuis De Rijstpekker
- 14u00
- gratis

Herfstontbijt met wandeling

Je bent van harte welkom op het herfstontbijt van Dorpshuis De Rijstpekker. Na het verorberen van een lekker en gezond ontbijt kan, wie dit wil, nog even de benen strekken op een wandeling van om en bij de drie kilometer.

- vrijdag 15 september
- Dorpshuis De Rijstpekker
- 08u00
- €8
- + vrijdag 8 september

Koffieklots in Dorpshuis De Rijstpekker

Na de ijsjes in juli en augustus serveren we in september graag weer het traditionele gebakje in het Dorpshuis. Het uitgelezen moment dus om met een lekker stukje taart en tas koffie bij te kletsen met vrienden en kennissen.

- woensdag 20 september
- Dorpshuis De Rijstpekker
- 14u00
- €2,50
- + woensdag 13 september

Tearoomnamiddag

Tijdens de zomermaanden knippen we er even tussenuit. Uiteraard kan je dagelijks in de bar genieten van appeltaart of verschillende soorten ijsjes. Op vrijdag 15 september organiseren we een speciale editie voor Harelbeke Kermis: kom jij ook olliebollen smullen?

- vrijdag 15 september
- LDC De Parette cafetaria
- 14u00-17u00 (zolang de voorraad strekt)



Grootmoederskeuken

De lokale dienstencentra komen weer naar buiten met een ‘Grootmoederskeuken’. Dit middagmaal vervangt de gewone menu’s in onze restaurants niet. We brengen de ouderwetse goeie kost terug op je bord! Kom mee genieten op vrijdag 22 september van een gehaktbroodje met ratatouille en puree.

- vrijdag 22 september
- alle LDC’s
- 11u45
- €12 (incl. 1 aperitief, gehaktbroodje, dessert en koffie)
- + woensdag 13 september

Verjaardagsfeest met optreden

LDC De Vlinder viert feest! Op 15 september vieren we onze 7^e verjaardag. De keuken voorziet ons van een heerlijk feestmaal en nadien kan er gedanst worden op muziek, live gebracht door Willy & Walters wondere wereldorkest. Met hun keyboard en accordeon brengen ze fijne deuntjes om je beste dansmoves te tonen. Open jij de dansvloer?

- vrijdag 15 september
- LDC De Vlinder
- 11u30-17u00
- €15
- + vrijdag 8 september

Bingo

Zoals elk jaar neemt de bingo in juli en augustus even pauze, om op 25 september voluit terug te komen met nog meer enthousiasme. Inschrijven voor september kan vanaf juli.

- maandag 25 september
- LDC De Parette
- 14u00
- €2,50
- + maandag 18 september



Kunst in de kijker

Céline stelt tentoon van juli tot 10 september in de gangen van de Parette. De kunstenares is afgestudeerd aan de kunstacademie AHA van Harelbeke. Ze spant haar doeken zelf op en schildert zowel portretten als abstract. Die verschillende stijlen kan je komen bewonderen.

- juli tem 10 september
- LDC De Parette
- tijdens de openingsuren LDC De Parette

Creacub

Ben je graag bezig met haken, breien, tekenen, schilderen ... Kan je genieten van een babbeltje? Onze creacub nodigt je uit om samen creatief aan de slag te gaan. Neem je eigen creaties mee, wij zorgen voor de koffie en het luisterend oor.

- zaterdag (data zie kalender)
- LDC De Parette (ingang via cafetaria)
- 14u00-16u30
- gratis
- de dag zelf

Favorito

Op maandagnamiddag, om de twee weken komt onze hobbyclub Favorito samen om in elkaars gezelschap en met een kopje koffie gezellig te werken aan een eigen werkstuk. Brei, haak of knutsel je liever? De keuze ligt volledig bij jou!

- maandag 3, 17 en 31 juli, 14 en 28 augustus, 11 en 25 september
- LDC De Vlinder
- 14u00
- gratis
- aan het onthaal

Leren mailen

In deze 2-ledige lessenreeks leert Christine Deraedt je mailen. Onder haar begeleiding leer je een mailadres aanmaken en stap voor stap brengt ze je de basishandelingen van het mailen bij. Breng je eigen laptop en oplader mee.

- maandag 10 en 17 juli
- LDC De Vlinder
- 09u00-12u00
- €10
- + maandag 3 juli

Praatgroep Frans

Bij de start van een nieuw schooljaar hoort de start van een semester Frans plezier en vertier in onze praatgroep. Wil je graag kennis maken met onze praatgroep? Kom dan zeker langs op de gratis proefles op vrijdag 1 september!

- elke vrijdag (uitgezonderd schoolvakanties)
- LDC De Parette
- 10u15-11u30
- 20€ (1e halve reeks), 17,50€ (2de halve reeks)
- + een week voordien of op de proefles

Fluisterboot in de Gavers

Neem deel aan deze rondvaart op het Gavermeer in een elektrische boot met gids. Je komt alles te weten over de historie van de Gavers en de fauna en flora van het Gavermeer. Zo ontdek je de Gavers op een andere manier. Nadien gaan we nog een drankje drinken op het terras van LDC De Vlinder.

- vrijdag 14 juli
- parking Gavers Eikenstraat
- 14u30 afspraak op de parking (boottocht 15u00-16u00)
- €7 (drankje in LDC inbegrepen)
- + vrijdag 7 juli

Fotoalbum/kalender maken met eigen foto's

In deze sessies leer je een online fotoalbum maken onder begeleiding van Christine Deraedt. Je leert foto's uploaden op je PC om dan via de website te schikken. De website bepaalt de indeling van je pagina's zelf. Een ideale cursus om van je kiekjes een mooi album of kalender te maken! Breng je laptop met oplader mee + je foto's op fototoestel of smartphone (+ kabeltje voor pc).

- maandag 21, 28 augustus en 11 september
- LDC De Vlinder
- 09u00-12u00
- €15
- maandag 14 augustus

Zomerwandeling in Harelbeke

De Leie, de duurzame ader door Harelbeke. Een gids neemt je mee langs de oevers en bespreekt de geschiedenis van de Leie in Harelbeke. Van de watermolens, de Leie als natuurlijke verdedigingslijn tot rootput voor de vlasindustrie. De Leiekanalisatie in 1976 en recente Leiewerken die in 2018 werden afgewerkt verduurzamen de rivier. De wandeling duurt 2 uur, start en eindigt aan Jeugdcentrum TSAS en is 1,4 km lang.

- dinsdag 22 augustus
- TSAS Twee-Bruggenstraat 30
- 14u00 - 16u00
- €6
- maandag 14 augustus

Inschrijvingsmomenten taal- en computerlessen 55-plussers

In het schooljaar 2023-2024 organiseren wij opnieuw samen met Hét CVO taallessen in onze dienstencentra én in de Arendsstraat. Computerlessen worden aangeboden in de Arendsstraat. Meer informatie over de lessen en je inschrijven kan op de inschrijvingsmomenten op 21, 28 en 29 augustus. Leerkrachten van diverse talen en computerlessen zijn aanwezig om je uitleg te geven. Spring zeker even binnen! Vooraf inschrijven is niet nodig.

- | | | |
|---------------------|-------------------------|---------------------|
| maandag 21 augustus | maandag 28 augustus | dinsdag 29 augustus |
| LDC De Vlinder | Dorphuis De Rijstpekker | LDC De Parette |
| 14u00-16u00 | 10u00-12u00 | 14u00-16u00 |



Demoles videobewerking op je smartphone (Android/Apple)

Van 9 oktober tot en met 18 december kan je in LDC De Vlinder terecht voor een 10-delige lessenreeks 'videobewerking op je smartphone' in samenwerking met CREO. Om je een beeld te geven van wat deze lessenreeks precies inhoudt, voorziet CREO op maandag 28 augustus een gratis korte demoles hierover. Hierbij wordt de volledige inhoud van de lessenreeks voorgesteld en maak je kennis met de manier van lesgeven. Aansluitend kan worden ingeschreven voor de reeks. Let wel: het betreft een demoles, het is niet de bedoeling dat je hier zelf aan de slag gaat. Deelname is gratis, vooraf inschrijven verplicht

- maandag 28 augustus
- LDC De Vlinder
- 09u00-10u30
- gratis
- maandag 21 augustus

Digitale beurs

Met de lokale dienstencentra bieden we jaarlijks een uitgebreid gamma aan cursussen, lessen, workshops en gebruikersgroepen aan waarbij je wegwijs gemaakt wordt in de digitale wereld. We bieden deze lessen aan in samenwerking met organisaties, vrijwilligers en lesgevers. Op maandag 11 september komen onze partners naar De Vlinder om het aanbod voor het najaar voor te stellen. Je kan je dan ook al inschrijven. Ook horen we graag naar welke (andere) cursussen je interesse uitgaat! Vooraf inschrijven voor deze gratis beurs is niet nodig.

- maandag 11 september
- LDC De Vlinder
- 14u00-16u00

Gezond ouder worden

Gezond ouder worden en gezonde voeding hangen samen. In de Parette kan je een interactieve sessie volgen rond voeding en gezondheid.

- vrijdag 15 september
- LDC De Parette
- 14u00-16u00
- €2,50
- vrijdag 8 september



Mijn Gezondheid

Mijn gezondheid is een online gezondheidsportaal waarbij je zicht krijgt op je persoonlijke gegevens over je gezondheid en gezondheid in het algemeen. Je vindt er onder andere medische informatie die zorgverleners (zoals bv je huisarts) digitaal bewaren en delen, ook resultaten van diverse onderzoeken en nog veel meer. In deze workshop, verzorgd door Senionet, ontdek je hoe je in je persoonlijke portaal geraakt en wordt er geduid welke info er terug te vinden is en waar je die kan vinden. Breng je smartphone (iOS of Android) met geïnstalleerde app itsme (ken je code) + eventueel tablet of laptop mee.

- woensdag 13 september
- LDC De Parette
- 08u45-11u45
- €7
- woensdag 6 september

Waar komen onze uitdrukkingen vandaan?

Waarom spreken we van 'komkommertijd' als er weinig nieuws is? Waarom hebben we het over 'zeep' als iets om zeep is? Wie was het 'buitenbeentje' oorspronkelijk? Waar bevond zich die 'aap' als iemand in de aap was gelogeerd? Van welke 'stapel' liep men oorspronkelijk, als men te hard van stapel liep? Waarom laten we iets 'blauw' en niet in een andere kleur, als we iets blauw blauw laten? Over de oorsprong van deze en nog veel andere uitdrukkingen en gezegden gaat deze humoristische lezing.

- maandag 18 september
- Dorps huis De Rijstpekker
- 14u00
- € 2,50
- maandag 11 september

Online bankieren en online shoppen

Je saldo controleren, een overschrijving doen,... online bankieren is de dag van vandaag niet meer weg te denken, net als online shoppen. Hoe doe je deze zaken veilig? Christine Deraedt geeft je uitleg. Breng mee: je eigen laptop + oplader+ bankkaart en kaartlezer van de bank.

-  **maandag 18 september**
-  **Dorpshuis De Rijstpekker**
-  **09u00-12u00**
-  **€5**
-  **maandag 11 september**

Documentairefilm Rebels

Veel 75-plussers ergeren zich aan de manier waarop hun generatie wordt voorgesteld, behandeld en genegeerd. 'Genoeg' zeggen de rebellen op leeftijd in REBELS. Elk op hun eigen manier verzetten ze zich tegen betutteling, doen ze er alles aan om gehoord te worden en vertikken ze het om oud te worden. 'Rebels' is een film van Brecht Vanhoenacker en Ann Peuteman voor Victoria Deluxe in samenwerking met Knack en OKRA, trefpunt 55+ en met steun van de Vlaamse Overheid en Stad Gent.

-  **dinsdag 19 september**
-  **LDC De Parette**
-  **14u00**
-  **gratis**
-  **dinsdag 12 september**

Payconiq by Bancontact

Met de Payconiq by Bancontact-app kan je betalen in webshops, maar ook in restaurants, winkels, kapper... Schoot een vriend de rekening voor de hele tafel voor? Met de app kan je snel terugbetalen of je laten terugbetalen. Ook een ticket kopen voor trein bus of tram kan. Gemakkelijk, snel en veilig: kom er alles over te weten in deze workshop onder begeleiding van Senior-net. Om deel te kunnen nemen, beschik je over de basiskennis van het gebruik van je toestel. Neem je opgeladen smartphone of iPhone mee + bankkaart en lezer om de app te installeren (ken je code).

-  **dinsdag 19 september**
-  **LDC De Vlinder**
-  **08u45-11u45**
-  **€7**
-  **dinsdag 12 september**

Gebruikersgroep Android smartphone

Heb je een Android smartphone maar wil je meer weten hoe je er mee moet werken? Wil je een nieuwe wereld van slimme apps ontdekken? Dan is de gebruikersgroep Android smartphone iets voor jou! Onze vrijwilligers nemen je graag mee op pad om het beste uit je toestel te halen!

-  **woensdag 20 september**
-  **LDC De Vlinder**
-  **09u00 - 11u00**
-  **€2,50**
-  **woensdag 13 september**

Gebruikersgroep Android tablet

Digitaal kan je altijd bijleren. Onze vrijwilligers stellen graag nieuwe apps voor of helpen jou als lid van de groep om jouw app of digitale ontdekking voor te stellen aan de andere deelnemers in de groep.

-  **vrijdag 22 september**
-  **LDC De Parette**
-  **09u00-11u00**
-  **€2,50**
-  **vrijdag 15 september**

Whatsapp

Met Whatsapp kan je berichten versturen, foto's en video's delen, beeldbellen of gewoon telefoneren. In deze workshop onder leiding van Willy Messiaen (Senior-net) leer je Whatsapp te gebruiken nadat je de app op je smartphone geïnstalleerd hebt. Je beschikt over basiskennis van het gebruik van je toestel. Neem je opgeladen smartphone of iPhone mee.

-  **dinsdag 10 oktober**
-  **LDC De Vlinder**
-  **13u30-16u30**
-  **€7**
-  **dinsdag 3 oktober**

Videobewerking op je smartphone (Android/Apple)

In deze 10-delige reeks ism CREO leer je creatief omgaan met video's op je smartphone. Met het gratis programma CapCut leer je om eigen video's eenvoudig te bewerken, in te korten, samen te voegen, van effecten te voorzien,... Daarnaast komen ook enkele eenvoudige filmtechnieken aan bod. Jouw compilaties worden dus nog leuker om te bekijken en/of op sociale media te delen. Deze cursus is geschikt voor iedereen die graag op een eenvoudige manier aan videobewerking wil doen op smartphone of op iPhone. Je beschikt over de basiskennis om te werken met je toestel. Neem je opgeladen iPhone of smartphone mee.

-  **maandag 9, 16, 23 oktober, 6, 13, 20 en 27 november, 4, 11 en 18 december**
-  **LDC De Vlinder**
-  **08u30-11u45**
-  **€80**
-  **donderdag 28 september**





MIJMERINGEN

Leren, begrijpen, memoriseren.

Ik zet een stap achteruit en verbreed het kijkvlak. Want doen we dat niet allemaal, altijd?

Leren is niet alleen in een klas naar een juf zitten staren en nadien proefwerken maken.

Een nieuw recept opzoeken, een interessant boek lezen, een documentaire bekijken, een patroon uitproberen. Allemaal leermomenten.

Het is niet omdat je zeven talen spreekt dat je mensen begrijpt.

Wie de hoogste noot kan zingen, raakt daarom je kern niet.

Een opsomming van feiten kan me zelden lang boeien.

Een goed gesprek met een zesjarige kan je meer bijleren dan een wetenschappelijk debat.

In de houding van een dwarse tiener ligt een les die je soms zuchtend moet ondergaan.

Evenals in een confrontatie met je eigen gezondheid.

Ouder worden, geduld moeten hebben met mensen die je lief zijn.

Misschien wel net op die momenten dat het je helemaal niet uitkomt.

Op momenten dat je wilt rennen, voortdoen, resultaten moet boeken.

Dan moeten stilstaan en afwachten is een grote oefening.

Vanachter je raam toekijken hoe iedereen wel ergens heensnelt, leert je ook veel.

Het diepe geluk schuilt volgens mij niet in veel, hoger, verder, meer.

Eerder in tevredenheid, nabijheid en menselijkheid.

Ik heb bewondering en dankbaarheid voor hooggeleerde uitvinders en wetenschappers.

Ik besef heel goed dat ik ook profiteer van hun inspanningen.

Maar aan het einde van hun reis zijn ook zij mensen, met nood aan open armen en een warm hart om bij thuis te komen.

De uitdagingen van het leven kan je niet stoppen met wat je bereikt of verzameld hebt.

Dus leer die nieuwe taal, ga voor dat diploma, geef je voor die medaille en streef naar perfectie in je kunstwerk. Maar vergeet niet rond en naast je te kijken naar de mensen en de natuur om je heen.

Loop niet in de val van het rangschikken op belangrijkheid.

Zie ook de les in de ogen van de medemensen.

Levenslang.

Els Vandekerkhove

WAT IS ARTIFICIËLE INTELLIGENTIE?

De definitie van artificiële intelligentie (AI of kunstmatige intelligentie) luidt als volgt: ‘de mogelijkheid van een machine om mensachtige vaardigheden te vertonen - zoals redeneren, leren, plannen en creativiteit.’ Voorbeelden van AI zijn: gezichtsherkenning, nummerplaatherkenning, maken van teksten, creëren van foto’s, enz...

De laatste tijd is er nogal wat commotie geweest rond AI. Denk maar aan studenten die een boekbespreking, thesis of andere laten maken door de Chat GTP (AI). Chat GPT is simpel gezegd een chatbot (in principe een computerprogramma dat gesprekken tussen mensen simuleert en verwerkt) met kunstmatige intelligentie, die alle vragen die je zou kunnen stellen op een ultra precieze manier kan beantwoorden.

Ik heb aan Chat GTP gevraagd een tekst te maken over het volgende:

‘Nu de lente er is, zou ik graag een reisje plannen. De reis moet budgetvriendelijk zijn en moet in de omtrek van 250 km van Harelbeke zijn.’

Het antwoord van Chat GPT luidt als volgt:

Er zijn veel leuke bestemmingen binnen een straal van 250 km van Harelbeke waar je budgetvriendelijke reizen kunt maken. Hier zijn enkele suggesties:

- Ardennen, België: De Ardennen is een prachtig gebied met glooiende heuvels, mooie bossen en schilderachtige dorpjes. Er zijn tal van outdoor-activiteiten zoals wandelen, fietsen, kajakken en rotsklimmen, en er zijn ook veel historische bezienswaardigheden en musea om te bezoeken. Het is een ideale bestemming voor een budgetvriendelijke kampeer- of wandelvakantie.
- Maastricht, Nederland: Maastricht is een prachtige stad aan de Maas met een rijke geschiedenis en een bruisend cultureel leven. Er zijn veel historische bezienswaardigheden, mooie pleinen en parken om te verkennen, en er zijn ook veel goede restaurants en bars. Het is een geweldige bestemming voor een budgetvriendelijke stedentrip.
- Noord-Frankrijk: Noord-Frankrijk is een prachtig gebied met een rijke geschiedenis en cultuur. Er zijn tal van middeleeuwse kastelen en abdijen om te bezoeken, evenals prachtige stranden en schilderachtige dorpjes. Het is ook een geweldige bestemming voor lekker eten en drinken, met veel lokale specialiteiten zoals wijn, kaas en chocolade.
- Luxemburg: Luxemburg is een klein land, maar het heeft veel te bieden. Er zijn prachtige middeleeuwse kastelen en forten, mooie parken en tuinen, en schilderachtige dorpjes. Het is ook een geweldige bestemming voor wandelaars en fietsers, met veel mooie routes door het platteland.
- De Eifel, Duitsland: De Eifel is een prachtig gebied in Duitsland met glooiende heuvels, mooie bossen en schilderachtige dorpjes. Er zijn tal van outdoor-activiteiten zoals wandelen, fietsen, kajakken en rotsklimmen, en er zijn ook veel historische bezienswaardigheden en musea om te bezoeken. Het is een ideale bestemming voor een budgetvriendelijke kampeer- of wandelvakantie.

Hopelijk helpen deze suggesties je bij het plannen van een leuke en budgetvriendelijke reis binnen een straal van 250 km van Harelbeke!

Jean-Pierre Callewaert

1	2		3	4	5	6		7		8	9	10
11		12		13			14			15		
16			17		18				19		20	
	21			22			23			24		
25							26					
27			28			29			30			31
32		33		34				35		36		
37						38					39	

HORIZONTAAL

1. De kant waar de wind niet vandaan komt 3. Doezelig 7. Proost 11. Balt 13. Onderdeel van een zuigfles 15. Onderdeel van een fiets 16. Bijbelse naam 18. Klein visje 20. Deel van een kast 21. Werkelijk 23. Fouten maken 25. Binnenkort 26. Laan met bomen 27. Ego 28. Belgisch abdijbier 30. Euro-peaan 32. Meisjesnaam 34. Zoetwatervis 36. Arkbouwer 37. Merk afwasmiddel 38. Teug 39. Nikkel

Oplossing nr. 74 Train je brain: VLOERKLEED

Proficiat aan Coucke Monica die 2 drankbonnetjes mag ophalen aan het onthaal van een dienstencentrum naar keuze.

Oplossing Quiz Filipine Vlaamse zangers: FESTIVAL

Proficiat aan Marino Vanderbeken die 2 drankbonnetjes mag ophalen aan het onthaal van een dienstencentrum naar keuze.

Joris Decavele maakte jarenlang de filipines voor De Parettegazette. Joris stopte onlangs als redactieraadslid en in de vorige editie vond je dan ook zijn laatste filipine. Bedankt, Joris, voor al het puzzelplezier!

VERTICAAL

1. Vrouw van Jacob 2. Winters vaartuig 4. Rund 5. Duur-der worden 6. Klets 7. Buigzame elektrische leiding 8. Naschrift 9. Communicatiemiddel 10. Bezieldheid 12. Kweek! 14. Door nalatenschap verkregen 17. Gemeente in Oost-Vlaanderen 19. Telwoord 22. Nuchterheid 24. Jongensnaam 25. Darmgas 29. Bodemplant 31. Brugse waterloop 33. Frans lidwoord 35. Boksterm

De oplossing breng je binnen in het onthaal of mail je naar één van de lokale dienstencentra tegen **vrijdag 1 september**. De mailadressen vind je op de achterzijde van de Parettegazette.

Oplossing kruiswoordraadsel 75

Naam :

1	14	9	19	28	21	34	24	5	9

UITPAS ZUIDWEST
KOM JE HUIS UIT



De UiTPAS is een vrijetijdspas waarmee iedereen die in Vlaanderen wil genieten van vrije tijd -zoals cultuur, sport en jeugdactiviteiten- punten kan sparen en ruilen voor leuke voordelen. Met je UiTPAS kan je punten sparen en ruilen bij alle UiTPASactiviteiten en UiTPASaanbieders in heel Vlaanderen. De voordelen zijn van tijdelijke aard en worden op regelmatige basis hernieuwd. Neem een kijkje op uitpas.be om alle omruilvoordelen te kennen.

Mensen met een laag inkomen kunnen korting krijgen via de UiTPAS. Wend je tot het huis van Welzijn (Paretteplein 19 of 056 73 51 90) om te weten of je hiervoor in aanmerking komt.

De UiTPAS kost €3, staat op naam en is levenslang geldig. Ieder lid van jouw gezin kan dus een UiTPAS hebben. De pas is er al voor kinderen vanaf 3 jaar. Een UiTPAS kan je (met identiteitskaart mee) kopen aan het onthaal van de verschillende dienstencentra of bij de stadsdiensten. De UiTPAS kreeg een nieuwe huisstijl in geel, groen en oranje. Heb je een blauwe kaart? Dan zal je die altijd kunnen blijven gebruiken.

DE NIEUWE UITPAS OMRUILVOORDELEN VAN DE LOKALE DIENSTENCENTRA
GELDIG VAN 1 JULI – 30 SEPTEMBER 2023

VOOR 5 PUNTEN

- Korting van 2 euro op 1 reeks van een sportactiviteit LDC De Parette (linedance)
- Korting van 2 euro op 1 reeks van een sportactiviteit DH De Rijstpekker (turnen op muziek)

VOOR 10 PUNTEN

- 2 gratis drankbonnetjes voor een gewone consumptie per maand in de cafetaria van LDC De Parette
- 2 gratis drankbonnetjes voor een gewone consumptie per maand in de cafetaria van LDC De Vlinder
- 2 gratis drankbonnetjes voor een gewone consumptie per maand in de cafetaria van DH De Rijstpekker

VOOR 20 PUNTEN

- 1 gratis dagmenu per maand in LDC De Parette
- 1 gratis dagmenu per maand in LDC De Vlinder
- 1 gratis dagmenu per maand in DH De Rijstpekker



BAVIK

super pils

*De maaltijd ...
een moment van plezier en ontspanning!*

Gezonde eetgewoonten
spelen een belangrijke rol voor de fysieke en geestelijke gezondheid. Maar
gezonder hoeft niet saai of smaakloos te zijn. Zeker in de verzorgingssector
moet een maaltijd een moment van plezier en ontspanning zijn!
Aramark opteert voor een gezonde keuken waarbij de ingrediënten
nauwkeurig worden afgewogen en waar de resident centraal staat.



ARAMARK BELUX - UW PARTNER IN CATERING
Waverssteenweg 1110 - 1160 Brussel
Tel. 02 663 49 40 - www.aramark.be



GRONDWERKEN MAES BV

Vrijstraat 92 | 8560 MOORSELE
Tel 056 412532 | Fax 056 418027
info@maesgrondwerken.be
www.maesgrondwerken.be



M. DEWEER & Zn BV

Sanitaire installaties - Centrale verwarming
Ventilatie - Warmtepompen
Nieuwbouw - Renovatie - Alle herstellingen

www.deweer.be

TEL 056 77 71 98
FAX 056 77 79 19
sanitair@deweer.be

Schragenstraat 41 - 8540 Deerlijk

PROVOOST

Timmer- & schrijnwerken

COLOFON

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
24^e JAARGANG - NR 126



WELZIJNSVERENIGING
Kollegeplein 5 | 8530 Harelbeke

Deze Parettegazette wijdt je in de wondere wereld van de LDC's in. Je vindt er een gedetailleerd overzicht van hun activiteiten en dienstverlening. Ze verschijnt elke drie maanden en het lidgeld bedraagt jaarlijks €5.

Inschrijven kan aan het onthaal van elk LDC. Een gratis, digitale versie vind je steeds terug op www.zorgbedrijf.harelbeke.be.

REDACTIEMEDEWERKERS:

Jean-Pierre Callewaert	Stef Huysenstruyt	Veerle Vandoorne
Marcel Callewier	Catherine Lairesse	Werner Verbeke
Willy Demeulemeester	Eric Phyfferoen	Dirk Viaene
Ine D'haene	Els Vandekerckhove	

Fotografie: Eric Phyfferoen, Willy Demeulemeester & Pierre Rysman
Fotocover i.s.m. Willy Demeulemeester | Campagnebeeld: Klaas Verdrum

Bruynooghe

VAN OPCIET
TOT ESPRESSO,
ALS BARISTA OF OMA,
GEWOON ZWART
OF MET ROMIGE
SCHUIMLAAG.



BESTEL JOUW
BRUYNNOOGHE KOFFIE OP
WWW.COFFEEATHOME.BE



SD|projects

ALLE ELEKTRICITEITSWERKEN RENOVATIE & NIEUWBOUW

verlichting - ventilatie - domotica - toegangscontrole
camerabewaking - automatisering - zonnepanelen

Stijn Desmedt - 0479 99 96 10



KOPIE

HARELBEKE

PRINT PRESS SIGN

VOOR AL UW TEXTIELDRUK, BELETTERING,
GROOT FORMAATPRINTS,
DRUKWERK & KOPIEWERK

FIND US ON
facebook





DE PARETTE

Paretteplein 19
B-8530 Harelbeke

056 73 51 80
deparette@zbharelbeke.be



DORPSHUIS DE RIJSTPEKKER

Kasteelstraat 13
B-8531 Hulste

056 73 52 70
derijstpekker@zbharelbeke.be



DE VLINDER

Kollegeplein 5
B-8530-Harelbeke

056 73 53 90
devlinder@zbharelbeke.be

ONTHAALUREN DE PARETTE EN DE VLINDER

maandag - donderdag: 8u30 - 12u00 & 13u00 - 17u00
vrijdag: 8u30 - 12u00 & 13u00 - 16u00

ONTHAALUREN DORPSHUIS DE RIJSTPEKKER

maandag - vrijdag: 8u30 - 12u00

www.zbharelbeke.be



WELZIJNSVERENIGING